

Topfit college

MAATSCHAPPELIJKE ZORG

WIE ZIJN WIJ

Soms loopt het even niet zoals je had gehoopt. Op school, thuis of in jezelf.

Misschien lukt het niet meer om naar school te gaan, voelt alles te veel of weet je niet goed welke richting bij je past.

Topfit biedt begeleiding aan jongeren die tijdelijk of langere tijd ondersteuning nodig hebben om weer overzicht, rust en vertrouwen te krijgen.

CONTACT

 Pastoor Koopmanweg 5 1784 MC Den Helder

 Tel: 06-49336700

 <https://topfitmaatschappelijkezorg.nl/>

MEER INFO

--->





WAT VERSTAAN WE ONDER HULP

Hulp voor jeugd bij Topfit is bedoeld voor jongeren die vastlopen in verschillende fases van hun leven. Dit kan te maken hebben met psychische kwetsbaarheid, ontwikkelingsproblematiek, moeite met prikkelverwerking, gedrag of het vinden van structuur en houvast in het dagelijks leven.

Onze begeleiding richt zich op het bieden van rust, overzicht en begeleiding die aansluit bij de jongere. Daarbij kijken we niet alleen naar wat niet lukt, maar juist naar wat wél mogelijk is en welke stappen helpend zijn. Samen kijken we welke vorm van ondersteuning past: ambulante begeleiding, groepsbegeleiding of een combinatie daarvan

AFSTAND TOT ONDERWIJS

Wanneer er sprake is van afstand tot onderwijs, biedt Topfit een tussenstap. Niet om onderwijs te vervangen, maar om samen te onderzoeken wat passend is voor de jongere op dat moment.

In veel situaties werken wij samen met scholen, het samenwerkingsverband en andere betrokken partijen. Kleinschalig en laagdrempelig onderwijs kan hierbij onderdeel zijn van het traject, net als begeleiding gericht op dagstructuur, motivatie en persoonlijke ontwikkeling.

Door maatwerk en een rustige omgeving creëren we ruimte om stap voor stap toe te werken naar een passende vorm van onderwijs, werk-leren of een andere duurzame daginvulling.