

# TOPFIT

## maatschappelijke zorg

### Wie zijn wij

Soms loop je wel eens vast op werk, thuis of in de samenleving en heb je wat extra ondersteuning nodig. Topfit Maatschappelijke Zorg helpt je om weer grip te krijgen op je leven. Met persoonlijke begeleiding werken we samen aan herstel, ontwikkeling en een duurzaam toekomstperspectief.


Onze begeleiding vindt plaats bij je thuis of op onze dag besteding in Den Helder

### Voor wie zijn wij

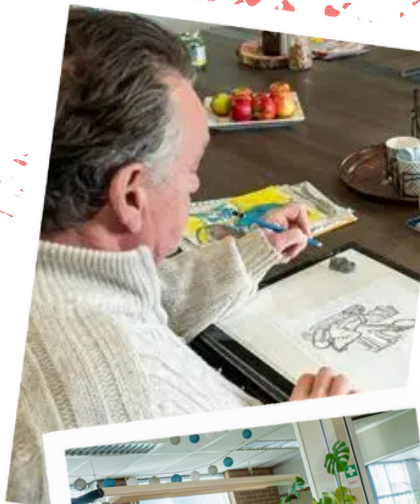
Heb je extra hulp nodig bij structuur en balans in het dagelijks leven, het ordenen van je administratie, het opbouwen van sociale contacten, begeleiding thuis, een zinvolle dag invulling of een goed gesprek met een kopje koffie of thee?

Wij staan voor je klaar. Met persoonlijke begeleiding en een traject op maat kijken we samen naar je hulpvraag en werken we aan passende doelen.

 Pastoor Koopmanweg 5 1781 NX Den Helder

 Tel: 06-49336700

 [www.topfitmaatschappelijkezorg.nl](http://www.topfitmaatschappelijkezorg.nl)

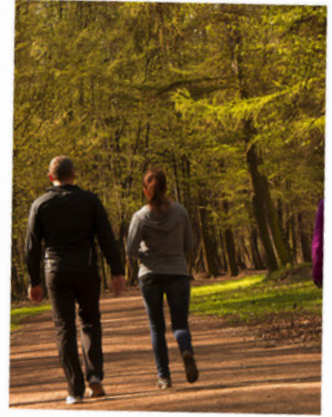


## Ambulante begeleiding

Onze begeleiding vindt plaats bij jou thuis of in de directe leefomgeving. Samen werken we aan het vergroten van zelfstandigheid en het verbeteren van het dagelijks functioneren.

Wij ondersteunen onder andere bij:

- Structuur aanbrengen in het dagelijks leven
- Ondersteuning bij administratie, financiën en afspraken
- Persoonlijke coaching en begeleiding
- Vergroten van sociale vaardigheden en zelfvertrouwen
- Toewerken naar werk, opleiding of dagbesteding



## Onze dag besteding

Bij ons draait alles om een warme, huiselijke sfeer waarin mensen zich veilig, gezien en gewaardeerd voelen. Een plek waar u niet alleen meedoet, maar écht mee mag denken. Samen werken we aan persoonlijke doelen en het ontwikkelen van talenten en competenties – op jou tempo en op jou manier.

Wat kun je bij ons doen?

- Houtbewerking – creëer iets moois met je eigen handen
- Creatief knutselen en schilderen
- Spullen repareren en nieuw leven geven
- Gezellige spelletjes spelen
- Samen koken en genieten van wat we maken
- Werken aan persoonlijke en gezamenlijke projecten
- Ontspannen koffie- en theemomenten

Bij ons krijg je de ruimte om te ontdekken waar je blij van wordt. Jouw ideeën en wensen zijn belangrijk – samen ontdekken we wat bij jou past en waar jou kracht ligt.

